



## LETNI SPORTOWY OBÓZ TAEKWON-DO - ZWIERZYNIEC 2026 -

### 1. ORGANIZATOR:

- Lubelska Szkoła Taekwon-do.

### 2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

- Internat Zespołu Szkół Drzewnych i Ochrony Środowiska im. Jana Zamoyskiego w Zwierzyńcu, ul. Browarna 1, 22-470 Zwierzyniec
- Pokoje 2, 3, 4 i 5 osobowe ze wspólnym węzłem sanitarnym.
- Stołówka, sala gimnastyczna i boiska do gier zespołowych na miejscu.
- Okolice Obozu to, miasteczko położone na skraju Roztoczańskiego Parku Narodowego, co stanowi połączenie przyrody z udogodnieniami takimi jak sklepy, stragany, obiekty małej gastronomii.

### 3. TERMIN OBOZU:

- **04.07.2026 r.** (sobota) - wyjazd pociągiem z Dworca Głównego PKP w Lublinie o godz. **07:04** (przyjazd do Zwierzyńca godz. 09:10).
- **13.07.2026 r.** (poniedziałek) - powrót pociągiem do Lublina na Dworzec Główny PKP o godz. **12:24** (wyjazd ze Zwierzyńca o godz. 15.44)

### 4. KADRA INSTRUKTORSKA:

- VIII Dan instruktor międzynarodowy ITF **Sławomir Gruszczyński**
- VI Dan instruktor międzynarodowy ITF **Ewa Gruszczyńska**
- V Dan instruktor międzynarodowy ITF **Zbigniew Stola**
- IV Dan instruktor międzynarodowy ITF **Dawid Kowalik**

### 5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:

- Dwa treningi dziennie plus jeden indywidualny.
- Gry zespołowe i indywidualne.
- Park Linowy.
- Wirtualna Strzelnica Laserowa.
- Kąpiele w Stawach Echo.
- Spływ kajakowy źródłowym odcinkiem rzeki Wieprz.
- Zwiedzanie Muzeum Przyrody.
- Wycieczka po Roztoczańskim Parku Narodowym.
- Ognisko.

### 6. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Koszt obozu wynosi **1970 zł.** (jeden tysiąc dziewięćset siedemdziesiąt). Suma ta obejmuje:

- Zakwaterowanie z całodziennym wyżywieniem.
- Przejazdy pociągiem na trasie Lublin – Zwierzyniec - Lublin.
- Zajęcia programowe, wycieczki, spływ.
- Opiekę pedagogiczną, sportową, lekarską i ratowniczą WOPR.
- Pamiątkową koszulkę obozową.

### 7. KOSZTY DODATKOWE (NIEOBOWIĄZKOWE – DLA CHĘTNYCH):

- Egzamin taekwon-do, od 10 cup do VI Dan włącznie.
- Mała gastronomia - pizza, hot dog, lody, słodycze, zakupy indywidualne w sklepach itp.
- Pamiątki z pobytu – Muzeum Przyrody, stragany, itp.
- Podczas spływu kajakowego Wieprzem, przewidywany odpoczynek w jednym z nadrzecznych barów (hot dog, napój itp.).

### 8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Zainteresowani i chętni do ćwiczenia taekwon-do.
- Dostarczenie wypełnionej **karty uczestnika** swojemu instruktorowi klubowemu oraz wpłacenie zaliczki w wysokości **970 zł.** (dziewięćset siedemdziesiąt) na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do, do dnia **25.05.2026 r.**
- Wpłacenie pozostałej części należności na ww. konto, nie później niż do **15.06.2024 r.**

### 9. INFORMACJE DODATKOWE:

- Uczestnicy mogą ubiegać się o dofinansowanie z funduszu socjalnego zakładu pracy rodziców.
- **Wszelkie zmiany (np. rozkładu jazdy pociągów) ogłaszane będą na stronie internetowej organizatora, najpóźniej 15 dni przed wyjazdem.**

**ZAPRASZAMY!**