



## LETNI SPORTOWY OBÓZ TAEKWON-DO - ZWIERZYNIEC 2025 -

### 1. ORGANIZATOR:

- Lubelska Szkoła Taekwon-do.

### 2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

- Internat Zespołu Szkół Drzewnych i Ochrony Środowiska im. Jana Zamoyskiego w Zwierzyńcu, ul. Browarna 1, 22-470 Zwierzyniec
- Pokoje 2, 3, 4 i 5 osobowe ze wspólnym węzłem sanitarnym.
- Stołówka, sala gimnastyczna i boiska do gier zespołowych na miejscu.
- Okolice Obozu to, miasteczko położone na skraju Roztoczańskiego Parku Narodowego, co stanowi połączenie przyrody z udogodnieniami takimi jak sklepy, stragany, obiekty małej gastronomii.

### 3. TERMIN OBOZU:

- **05.07.2025 r.** (sobota) - wyjazd pociągiem z Dworca Głównego PKP w Lublinie o godz. **09:38** (przyjazd do Zwierzyńca godz. 11:54).
- **14.07.2025 r.** (poniedziałek) - powrót pociągiem do Lublina na Dworzec Główny PKP o godz. **18:18** (wyjazd ze Zwierzyńca o godz. 16.18)

### 4. KADRA INSTRUKTORSKA:

- VIII dan instruktor międzynarodowy **Sławomir Gruszczyński**
- VI dan instruktor międzynarodowy **Ewa Gruszczyńska**
- V dan instruktor międzynarodowy **Zbigniew Stola**
- IV Dan instruktor krajowy **Dawid Kowalik**
- Dodatkowy instruktor w razie większej liczby uczestników.

### 5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:

- Dwa treningi dziennie w grupach plus jeden indywidualny.
- Zajęcia KO, gry zespołowe.
- Ognisko.
- Kąpiele w Stawach Echo.
- Spływ kajakowy źródłowym odcinkiem rzeki Wieprz.
- Zwiedzanie Muzeum Przyrody.
- Wycieczki po Roztoczańskim Parku Narodowym.

### 6. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Koszt obozu wynosi **1860 zł.** (jeden tysiąc osiemset sześćdziesiąt). Suma ta obejmuje:

- Zakwaterowanie z całodziennym wyżywieniem.
- Przejazdy pociągiem na trasie Lublin – Zwierzyniec - Lublin.
- Zajęcia programowe, wycieczki, spływ.
- Opiekę pedagogiczną, sportową, lekarską i ratowniczą WOPR.
- Pamiątkową koszulkę obozową.

### 7. KOSZTY DODATKOWE (NIEOBOWIĄZKOWE – DLA CHĘTNYCH):

- Egzamin taekwon-do, od 10 cup do VI Dan włącznie.
- Mała gastronomia - pizza, hot dog, lody, słodycze, zakupy indywidualne w sklepach itp.
- Pamiątki z pobytu – Muzeum Przyrody, stragany, itp.
- Podczas spływu kajakowego Wieprzem, przewidziany odpoczynek w jednym z nadrzecznych barów (hot dog, napój itp.).

### 8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Zainteresowani i chętni do ćwiczenia taekwon-do.
- Dostarczenie wypełnionej **karty uczestnika** swojemu instruktorowi klubowemu oraz wpłacenie zaliczki w wysokości **860 zł.** (osiemset sześćdziesiąt) na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do, do dnia **15.05.2024 r.**
- Wpłacenie pozostałej części należności na ww. konto, nie później niż do **15.06.2024 r.**

### 9. INFORMACJE DODATKOWE:

- Uczestnicy mogą ubiegać się o dofinansowanie z funduszu socjalnego zakładu pracy rodziców.
- Wszelkie zmiany (np. rozkładu jazdy pociągów) ogłaszane będą na stronie internetowej organizatora, najpóźniej 15 dni przed wyjazdem.

**ZAPRASZAMY!**