



LETNI SPORTOWY OBÓZ TAEKWON-DO -DŹWIRZYNO 2023-

1. ORGANIZATOR:

- Lubelska Szkoła Taekwon-do.

2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

- Ośrodek Wczasowy GEO-SEA Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Piastowska 6, 78-131 Dźwirzyno, woj. zachodniopomorskie.
- Domki z pokojami 4 osobowymi z łazienkami.
- Obiekt jest ogrodzony, oddalony od strzeżonej plaży o 400 m., na miejscu stołówka, mała hala sportowa (200 m. kw.), boisko, miejsce na ognisko.
- Do dyspozycji pełnowymiarowa hala z trybunami.

3. TERMIN OBOZU:

- **Wyjazd:** 27.07.2023 r. (czwartek) o godz. 23.05 pociągiem z Dworca Głównego PKP w Lublinie. Na dworcu PKP Puławach 23.40, w Dęblinie 23.56. Przyjazd do Kołobrzegu 28.07.2023 r. (piątek) na godz. 10.10
- **Powrót:** 07.08.2023 r. (poniedziałek) z dworca PKP w Kołobrzegu godz. 8.31. Na dworcu PKP w Dęblinie 17.01 w Puławach 17.14, Dworzec Główny PKP w Lublinie godz. 17. 50

4. KADRA INSTRUKTORSKA I WYCHOWAWCZA:

- VIII Dan instruktor międzynarodowy **Sławomir Gruszczyński**
- V Dan instruktor międzynarodowy **Ewa Gruszczyńska**
- V Dan instruktor międzynarodowy **Zbigniew Cierech**
- IV Dan instruktor krajowy **Maciej Ługowski**
- IV Dan instruktor krajowy **Dawid Kowalik**
- Uczestnicy będą mieli zapewnioną opiekę medyczną oraz ratowników MOPR.

5. ZAJECIA PROGRAMOWE:

- 2 treningi dziennie + 1 indywidualny nieobowiązkowy,
- Zajęcia KO, gry, ogniska, konkursy z nagrodami,
- Kąpiele morskie, plażowanie,
- Egzamin na stopnie cup i dan.

6. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt obozu wynosi **1840 zł.** (jeden tysiąc osiemset czterdzieści). Suma ta obejmuje:

- Zakwaterowanie z całodziennym wyżywieniem.
- Zajęcia programowe.
- Opiekę pedagogiczną, lekarską i ratowniczą MOPR.
- Przejazdy pociągiem na trasie Lublin - Kołobrzeg - Lublin oraz autokarem na trasie Kołobrzeg - Dźwirzyno - Kołobrzeg,
- Ubezpieczenie NNW.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Wiek minimum 9 rok życia,
- Posiadanie minimum 9 cup,
- Dostarczenie wypełnionej **karty uczestnika** w dniu wyjazdu na obóz swojemu instruktorowi klubowemu oraz wpłacenie zaliczki w wysokości **840 zł.** (osiemset czterdzieści) na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do w terminie do dnia **15.06.2023 r.**
- Wpłacenie pozostałej części kwoty na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do, nie później niż do **15.07.2023 r.**

8. INFORMACJE DODATKOWE:

- Uczestnicy mogą ubiegać się o dofinansowanie z funduszu socjalnego zakładu pracy swoich rodziców.

ZAPRASZAMY!