



LETNI SPORTOWY OBÓZ TAEKWON-DO - DŹWIRZYNO 2020-

1. ORGANIZATOR:

- Lubelska Szkoła Taekwon-do.

2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

- Ośrodek Wczasowy GEO-SEA Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Piastowska 6, 78-131 Dźwirzyno, woj. zachodniopomorskie.
- Domki z pokojami 4 osobowymi z łazienkami.
- Obiekt jest ogrodzony, oddalony od strzeżonej plaży o 400 m., na miejscu stołówka, mała hala sportowa (200 m. kw.), boisko, miejsce na ognisko.
- Do dyspozycji pełnowymiarowa hala z trybunami.

3. TERMIN OBOZU:

- **Wyjazd:** 27.07.2020 r. (poniedziałek) o godz. 19.20 pociągiem z dworca głównego PKP w Lublinie. Dosiadka na dworcu PKP w Dęblinie o godz. 20.39.*
- **Powrót:** 09.08.2020 r. (niedziela) na godz. 06.47 na dworzec PKP w Dęblinie i na godz. 8.23 na dworzec główny PKP w Lublinie.*

4. KADRA INSTRUKTORSKA I WYCHOWAWCZA:

- VII Dan instruktor międzynarodowy **Sławomir Gruszczyński**
- V Dan instruktor międzynarodowy **Ewa Gruszczyńska**
- IV Dan instruktor międzynarodowy **Zbigniew Cierech**
- III Dan instruktor krajowy **Maciej Ługowski**
- Uczestnicy będą mieli zapewnioną opiekę medyczną oraz ratowników MOPR.

5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:

- 2 treningi dziennie + 1 indywidualny nieobowiązkowy,
- Zajęcia KO, gry, ogniska,
- Kąpiele morskie, plażowanie,
- Egzamin na stopnie cup i Dan.

6. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt obozu wynosi **1520 zł.** (jeden tysiąc pięćset dwadzieścia). Suma ta obejmuje:

- Zakwaterowanie z całodziennym wyżywieniem.
- Zajęcia programowe.
- Opiekę pedagogiczną, lekarską i ratowniczą MOPR.
- Przejazdy autokarem na trasie Dęblin - Dźwirzyno - Dęblin

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Wiek minimum skończony 10 rok życia,
- Posiadanie minimum 10 cup,
- Dostarczenie wypełnionej **karty uczestnika** w dniu wyjazdu na obóz swojemu instruktorowi klubowemu oraz wpłacenie zaliczki w wysokości **520 zł.** (pięćset dwadzieścia) na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do w terminie do dnia **30.06.2020 r.**
- Wpłacenie pozostałej części kwoty na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do, nie później niż do **20.07.2020 r.**

8. INFORMACJE DODATKOWE:

- Uczestnicy mogą ubiegać się o dofinansowanie z funduszu socjalnego zakładu pracy swoich rodziców.

OBÓZ ODBĘDZIE SIĘ W ZGODZIE W AKTUALNYMI WYTYCZNYMI WYDANYMI PRZEZ RZĄD RP

ZAPRASZAMY !

*Czerwoną czcionką zaznaczono zmiany w sposobie i terminie przejazdów na obóz i z powrotem.