



## LETNI SPORTOWY OBÓZ TAEKWON-DO - DŹWIRZYNO 2018-

### 1. ORGANIZATOR:

- Lubelska Szkoła Taekwon-do.

### 2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

- Ośrodek Wczasowy GEO-SEA Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Piastowska 6, 78-131 Dźwirzyno, woj. zachodniopomorskie.
- Domki z pokojami 4 i 8 osobowymi z łazienkami.
- Obiekt jest ogrodzony, oddalony od strzeżonej plaży o 400 m., na miejscu stołówka, mała hala sportowa (200 m. kw.), boisko, miejsce na ognisko.
- Do dyspozycji pełnowymiarowa hala z trybunami.

### 3. TERMIN OBOZU:

- **30.07.2018 r.** (poniedziałek) - wyjazd autokarami z przystanków obok:  
- Dworca Głównego PKP w Lublinie o godz. **7.00**. Grupy z Lublina i Zagłoby.  
- Zespołu Szkół Nr 3, ul. Tysiąclecia 25 w Dęblinie godz. **8.00**. Grupy z Dębina i Puław.
- **11.08.2018 r.** (sobota) - powrót autokarami do:  
- Lublina na przystanek przy Dworcu Głównym PKP o godz. **20.00**.  
- Dębina na przystanek przy Zespole Szkół Nr 3, ul. Tysiąclecia 25, godz. **19.00**

### 4. KADRA INSTRUKTORSKA I WYCHOWAWCZA:

- VII Dan instruktor międzynarodowy **Sławomir Gruszczyński**
- IV Dan instruktor międzynarodowy **Ewa Gruszczyńska**
- IV Dan instruktor krajowy **Zbigniew Stola**
- III Dan instruktor krajowy **Maciej Ługowski**
- II Dan instruktor krajowy **Dawid Kowalik**
- II Dan instruktor krajowy **Marek Lisiewicz**
- II Dan instruktor krajowy **Wojciech Zieliński**
- II Dan instruktor krajowy **Magdalena Dudzic**
- Uczestnicy będą mieli zapewnioną opiekę medyczną oraz ratownika MOPR.

### 5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:

- Trening seminaryjny, trening specjalistyczny w grupach, trening indywidualny (3 treningi dziennie),
- Zajęcia KO, gry, ogniska,
- Kąpiele morskie, plażowanie,
- Zwiedzanie okolic Dźwirzyna,
- Egzamin na stopnie Cup i Dan.

### 6. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt obozu wynosi **1490 zł.** (jeden tysiąc czterysta dziewięćdziesiąt). Suma ta obejmuje:

- Zakwaterowanie z całodziennym wyżywieniem.
- Zajęcia programowe.
- Opiekę pedagogiczną, lekarską i ratowniczą MOPR.
- Przejazdy autokarem na trasie Lublin/Dębina - Dźwirzyno - Lublin/Dębina.

### 7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Posiadanie minimum 9 cup,
- Dostarczenie wypełnionej **karty uczestnika** swojemu instruktorowi klubowemu oraz wpłacenie zaliczki w wysokości **490 zł.** (czterysta dziewięćdziesiąt) na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do w terminie do dnia **15.06.2017 r.**
- Wpłacenie pozostałej części kwoty na konto Lubelskiej Szkoły Taekwon-do (podane wyżej), nie później niż do **20.07.2018 r.** lub gotówką w dniu wyjazdu na obóz.

### 8. INFORMACJE DODATKOWE:

- Uczestnicy mogą ubiegać się o dofinansowanie z funduszu socjalnego zakładu pracy swoich rodziców.

**ZAPRASZAMY !**